



- AMBIENTE
- ALIMENTAZIONE
- MOBILITÀ
- CASA
- ENERGIA
- BENESSERE
- VIAGGIARE
- ECO-INVENZIONI
- ECO-GAME
- DOSSIER
- MULTIMEDIA
- SONDAGGI
- DICONO DI NOI

Home  
 adnkronos

## ESTATE: DAI DENTISTI LE 8 REGOLE PER CURARE I SORRISI DEI PICCOLI

### VACANZIERI

Mi piace 0
 Tweet 0
 +1 Consiglialo su Google
 
 Lettura su Misura: [A](#) [A](#) [A](#)



Roma, 22 lug. (AdnKronos Salute) - Gelati, succhi di frutta, snack. L'estate rischia di diventare un incubo per i dentini dei più piccoli, con un consumo maggiore di cibi fuori pasto e il conseguente rischio d'insorgenza della carie e di altri problemi del cavo orale. E per non abbassare la guardia sulla cura dei denti dei bimbi anche durante le vacanze, i dentisti dell'Istituto stomatologico italiano (www.isimilano.eu ) hanno creato un piccolo vademecum con 8 semplici suggerimenti diretti alle mamme e ai papà.

"Molti genitori - affermano i dentisti dell'Isi - tendono a trascurare la cura e l'igiene dei denti dei propri figli non solo per ragioni economiche, ma anche perché vittime di luoghi comuni che spesso sono del tutto infondati. Primo tra tutti, che i primi dentini non vadano tutelati perché 'tanto poi cadono'. Nulla di più sbagliato. I denti da latte - continuano - sono fondamentali per il successivo sviluppo della bocca, sia per la funzione masticatoria, che per la crescita regolare della mandibola e della mascella e perché concorrono ad una corretta eruzione dei denti permanenti. Sono anche una chiave

importante nello sviluppo del linguaggio e della fonazione, per questo - concludono gli esperti - è raccomandabile seguire sempre una giusta prevenzione fin dalla nascita".

E allora, ecco 8 piccoli trucchi per trascorrere un'estate serena senza togliere ai bambini i 'sorrisi' in vacanza:

- 1) Lavare i denti tutti i giorni. Anche se d'estate si è spesso fuori casa, è consigliabile pulirli almeno tre volte al giorno, dopo ogni pasto. In particolare, l'ultimo lavaggio prima di andare a dormire è il più importante perché durante il giorno l'azione antibatterica naturale della saliva aiuta a combattere la carie, mentre di notte i denti possono essere attaccati dai batteri con più facilità. Fino ai sei anni d'età si deve utilizzare un dentifricio contenente 500 ppm di fluoro, mentre dai sei anni in poi si può utilizzare un dentifricio contenente 1000 ppm. Anche se non sono ancora spuntati i primi dentini, è opportuno pulire le gengive con una garzina almeno due volte al giorno.
- 2) Attenti all'alimentazione. Evitare cibi fuori pasto e non eccedere con alimenti ricchi di zuccheri, come succhi di frutta, caramelle, gelati che facilitano la formazione della placca, annullando l'azione dello spazzolino.
- 3) No ai biberon prima della nanna. E' importante non lasciare mai addormentare il bambino con il biberon che contiene latte, succo di frutta o tisane zuccherate perché questa abitudine è causa di carie, così come il ciuccio immerso in miele o zucchero. I genitori possono approfittare proprio del maggior tempo a disposizione da trascorrere con i propri bambini per eliminare questa cattiva abitudine.
- 4) Il primo dentino da latte spunta tra i quattro e gli otto mesi provocando un lieve arrossamento della gengiva che spesso è mal tollerato dal bambino che potrebbe reagire con pianto, irrequietezza e difficoltà a prendere sonno. Per alleviare il fastidio dovuto all'eruzione dei denti da latte si possono utilizzare giocattoli appositamente studiati contenenti liquido refrigerante, biscotti che favoriscono il massaggio gengivale o pomate specifiche a base di sostanze naturali, come il timo, la calendula, la malva e la camomilla. Evitare miele o altre sostanze zuccherine, che possono provocare l'insorgenza di carie.
- 5) E se cade un dente in vacanza? Con le corse e i giochi all'aria aperta, nel periodo estivo sono più frequenti i traumi e gli incidenti a carico dei denti. In caso di rottura di un grosso frammento o addirittura di perdita di un dente permanente, è necessario recarsi tempestivamente dal dentista, per poter intervenire nel più breve arco di tempo possibile. Anche in caso di rottura di un dente da latte, è bene effettuare una visita, perché prima che il corrispettivo dente permanente sia cresciuto, potrebbe essere necessario l'uso di un mantentore di spazio.
- 6) Se un dente si caria, subito dal dentista! Nonostante le attenzioni e i gesti di prevenzione, i denti del vostro bambino si sono

Segui Ecoseven Su:



Newsletter

Iscriviti alla newsletter di ecoseven.net

**ISCRIVITI**

#### Detersivi Ecologici

[ecocose.com/Detersivi+Ecologici](http://ecocose.com/Detersivi+Ecologici)

Detersivi e Panni Eco per Pulizia della Casa. Guarda Tutti i Prodotti!

Confronta 20 Gestori Luce

Confronto Bollette

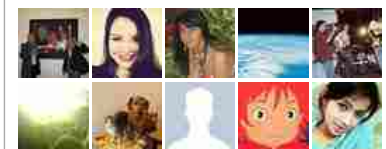
Trovaci su Facebook



**Ecoseven, portale del saper vivere.**

Mi piace

Ecoseven, portale del saper vivere. piace a 42.858 persone.




Plug-in sociale di Facebook

cariati. Che fare? Sia che si tratti di denti permanenti che di denti da latte, è importante intervenire rapidamente per evitare la degenerazione del processo carioso, con conseguenze dannose per la salute della bocca.

7) Come alleviare il fastidio di un dente cariato in attesa dell'intervento del dentista? Bisogna tenere la zona interessata il più pulita possibile; se la lesione si trova tra due denti, come spesso accade, è necessario cercare di pulire anche con il filo interdentale. Se il dolore è particolarmente intenso, si può dare al bambino un antidolorifico come il paracetamolo, chiedendo al pediatra il giusto dosaggio.

8) Mete esotiche? Controllo prima della partenza Prima di partire per le vacanze, soprattutto se si tratta di mete esotiche o verso paesi con scarse condizioni igieniche, è raccomandabile effettuare una visita medica dal proprio dentista di fiducia. Per i bambini che portano apparecchi ortodontici è buona norma accertare che i dispositivi siano in buono stato e non necessitino di manutenzione.

22-07-2014




Commenta

 Plug-in sociale di Facebook



**GRAZIANA R.**  
**MILANO - 40 ANNI - FIAT PUNTO 1.2**  
**CON LINEAR SPENDE PER LA SUA RC AUTO**  
**172 €**

rif. aut. 11330004




**scarica subito**  
**l'ECOSEVEN BOX**  
**gratis tutte le news**  
**di ECOSEVEN sul tuo sito!**

ECO-NOMIA			
			
Titolo	%	Titolo	%
Enel	▲ 4,38	Enel Green Power	▲ 1,27
Erg	▲ 0,89	E.On	▲ 1,30
Eri	▲ 2,44	Ergycapital	▲ 1,01
Ternienergia	▲ 0,30	Acea	▲ 0,93

powered by **teleborsa**

Alimentazione	Ambiente	Mobilità	Casa	Energia	Benessere	Viaggiare	Canali	Cult
News	Acqua	News Mobilità	News Casa	News Energia	News Benessere	Percorsi-Natura	Eco-Invenzioni	News
Alimentazione	Fiere Eventi	Auto	Arredamento	Fotovoltaico	Prodotti Naturali	News Viaggiare	Dossier	Brevi
Ricette	Inquinamento	Moto	Risparmio	Eolico	Terme Spa	Itinerari	Multimedia	Concerti
Dieta	Leggi Norme	Bici	Architettura	Biomasse	Bambini	Mare	Sondaggi	Fermenti
Agricoltura	News Ambiente	Barche	Giardino	Gas	Fitness	Montagna	Dicono di Noi	Insoliti Noti
Vino	Riciclo	Aerei	Casa In Legno	Geotermia	Bellezza	Città D'arte		Recensioni
Olio	Rifiuti	Trasporti	Bioedilizia	Biocarburanti	Erboristeria	Parchi Naturali		Sul Territorio
Prodotti Tipici						Siti Unesco		Culture Digitali

[ABOUT](#)   
 [PARTNERS](#)   
 [PUBBLICITÀ](#)   
 [CONTATTI](#)   
 [NEWS BOX PER IL TUO SITO](#)   
 [COPYRIGHT](#)   
 [PRIVACY](#)

Ecoseven è un prodotto di Ecomedianet S.r.l. Direzione e redazione: Lungotevere Tor di Nona 3, 00186 Roma Registrazione presso il Tribunale di Roma n° 482/2010 del 31/12/2010 Direttore responsabile: Cecilia Maria Ferraro redazione@ecoseven.net