

scelto da **Il Messaggero.it**

Mappa del sito | Chi siamo | Scrivi | A A A

Dica33

Cerca

Home | Patologie | Notizie | Servizi

Per il Professionista della Salute

Home > Notizie > Alimentazione > Estate: snack e gelati possono aumentare il rischio di carie

NEWSLe news di DICA33 sul tuo sito 

Estate: snack e gelati possono aumentare il rischio di carie



In vacanza è abbastanza abituale che i genitori abbassino un po' la guardia e concedano qualche trasgressione alimentare ai propri figli. Snack, succhi di frutta e gelati aumentano nella dieta dei ragazzi. Per non rovinare il sorriso dei bambini d'estate [l'Istituto stomatologico italiano \(Isi\)](#) ha redatto un **piccolo vademecum** con i consigli dei **dentisti**.

«D'estate, quando il consumo maggiore di snack, succhi di frutta e gelati è molto maggiore - scrivono gli esperti dell'Isi in una nota - aumenta il rischio d'insorgenza della carie e di altri problemi del cavo orale».

Tra i consigli per i bambini i più importanti sono:

- lavarsi i denti tutti i giorni.
- Non eccedere con alimenti ricchi di zuccheri.
- Non lasciare che il bimbo si addormenti con il biberon in bocca.
- Stare attenti ai primi dentini che spuntano (evitare miele e alleviare il fastidio con giochi appositamente studiati).
- Rivolgersi al dentista quando un dente cade e si caria.
- Fare un controllo prima di partire per lunghi viaggi.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

TAGS: [Dente](#)**NOTIZIE DI:** [Alimentazione](#), [Bocca e denti](#)

Ultime risposte di Alimentazione

- Resistenza insulinica e difficoltà a dimagrire
- Dimagrimento continuo
- Aumento esagerato di peso
- Assunzione aminoacidi
- Ipersensibilità al glutine
- Interazione con farmaci
- Dieta e fame nervosa
- Intolleranze alimentari
- Dieta e latte
- Saliva saporita

Le news di DICA33 sul tuo sito **SCHEDE DI PATOLOGIA**

- ▷ Insufficienza respiratoria
- ▷ Gastroenteriti
- ▷ Varicocele
- ▷ Adhd-sindrome da deficit di attenzione e iperattività
- ▷ Ludopatia

[Vedi tutti »](#)**ARCHIVI**[Archivio NEWS](#)[Archivio FOCUS](#)[Archivio INTERVISTE](#)[Archivio LIBRI](#)**L'esperto risponde**[Poni la tua domanda >>](#)**Sai medico e vuoi diventare un nostro esperto?**[Clicca qui >>](#)**Cerca in Farmacia**

Digita il marchio, il principio attivo o l'azienda del prodotto che stai cercando

CERCA

Se sei un professionista della salute vai su **ALTRI SERVIZI****Dizionario Medico**

Cerca nel dizionario medico:

 Italiano Inglese

CERCA

Guida alla Salute**L'uso corretto degli integratori****Gambe in forma, affrontare l'insufficienza venosa**

Gonfiore, sensazione di pesantezza, formicolio, pizzicore, crampi notturni, bruciore. Sono i primi...

**Allergie stagionali, prevenzione e cura**

Iscriviti

alla Newsletter di

Dica33**Percentili di crescita**