scelto da Il Messaggero.it

NEWS

Le news di DICA33 sul tuo sito

Estate: snack e gelati possono aumentare il rischio di carie

In vacanza è abbastanza abituale che i genitori abbassino un po' la guardia e concedano qualche trasgressione alimentare ai propri figli. Snack, succhi di frutta e gelati aumentano nella dieta dei ragazzi. Per non rovinare il sorriso dei bambini d'estate l'*Istituto stomatologico italiano (Isi)* ha redatto un **piccolo vademecum** con i consigli dei **dentisti**.

«D'estate, quando il consumo maggiore di snack, succhi di frutta e gelati è molto maggiore - scrivono gli esperti dell'Isi in una nota - aumenta il rischio d'insorgenza della carie e di altri problemi del cavo orale».

Tra i consigli per i bambini i più importanti sono:

- lavarsi i denti tutti i giorni.
- Non eccedere con alimenti ricchi di zuccheri.
- Non lasciare che il bimbo si addormenti con il biberon in bocca.
- Stare attenti ai primi dentini che spuntano (evitare miele e alleviare il fastidio con giochi appositamente studiati).
- Rivolgersi al dentista quando un dente cade e si caria.
- Fare un controllo prima di partire per lunghi viaggi.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

TAGS: *Dente*

NOTIZIE DI: *Alimentazione*, *Bocca e denti*

Ultime risposte di Alimentazione

- Resistenza insulinica e difficoltà a dimagrire
- Dimagrimento continuo
- Aumento esagerato di peso
- Assunzione aminoacidi
- Ipersensibilità al glutine
- Interazione con farmaci
- Dieta e fame nervosa
- Intolleranze alimentari
- Dieta e latte
- Saliva saporita

Le news di DICA33 sul tuo sito

SCHEDE DI PATOLOGIA

- Insufficienza respiratoria
- Gastroenteriti
- Varicocele
- Adhd-sindrome da deficit di attenzione e iperattività
- Ludopatia

Vedi tutti »

ARCHIVI

Archivio NEWS
Archivio FOCUS
Archivio INTERVISTE
Archivio LIBRI

L'esperto risponde
Poni la tua domanda >>

Sei medico e vuoi diventare un nostro esperto?
Clicca qui >>

Cerca in Farmacia
Digita il marchio, il principio attivo o l'azienda del prodotto che stai cercando
CERCA
Se sei un professionista della salute vai su Codifa

ALTRI SERVIZI

Dizionario Medico
Cerca nel dizionario medico:
Italiano Inglese
CERCA

Guida alla Salute

L'uso corretto degli integratori

Gambe in forma, affrontare l'insufficienza venosa
Gonfiore , sensazione di pesantezza, formicolio , pizzicore, crampi notturni, bruciore. Sono i primi...

Allergie stagionali, prevenzione e cura

Iscriviti alla Newsletter di Dica33

Percentili di crescita

Codice abbonamento: 123558

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.