

ANSA.IT

TORNA SU ANSA.IT

Salute&Benessere | Bambini

NEWS SPECIALI ED EVENTI VIDEO PROFESSIONAL SALUTE BAMBINI

Primopiano | Alimentazione | Medicina | Giochi e Sicurezza | La crescita | Il Punto dell'esperto | Il libro | La voce dei genitori

ANSA > Salute Bambini > Medicina > D'estate sorriso bimbi a rischio, i consigli per proteggerlo

D'estate sorriso bimbi a rischio, i consigli per proteggerlo

Lavaggio frequente e no biberon la sera per difendere dentini

22 luglio, 14:19

Indietro Stampa Invia Scrivi alla redazione Suggestisci ()



In vacanza il sorriso dei bambini è più a rischio per il consumo maggiore di snack, succhi di frutta e gelati che aumentano il rischio d'insorgenza della carie e di altri problemi del cavo orale. L'allarme è dell'Istituto Stomatologico Italiano, che ha preparato otto regole da seguire per proteggere i dentini, anche quelli da latte che erroneamente si considerano 'poco importanti' e che sono invece fondamentali.

Il primo consiglio è ovviamente lavare i denti tutti i giorni. "Anche se d'estate si è spesso fuori casa - spiegano gli esperti - è consigliabile lavare i denti almeno tre volte al giorno. In particolare, l'ultimo lavaggio prima di andare a dormire è il più importante". I dentisti consigliano poi di evitare cibi fuori pasto e non eccedere con alimenti ricchi di zuccheri. No inoltre ai biberon prima della nanna. "Questa abitudine è causa di carie - avverte l'Isi - così come il ciuccio immerso in miele o zucchero". Se spunta il primo dente per alleviare il fastidio si possono utilizzare i giocattoli appositamente studiati contenenti liquido refrigerante, biscotti che favoriscono il massaggio gengivale o pomate specifiche a base di sostanze naturali, mentre se cade un dente in vacanza in caso di rottura di un grosso frammento o addirittura di perdita di un dente permanente, è necessario recarsi tempestivamente dal dentista.

"Anche in caso di rottura di un dente da latte - sottolineano i dentisti -, è bene effettuare una visita". Sia che si tratti di denti permanenti che di denti da latte, inoltre, è importante intervenire rapidamente in caso di carie per evitare la degenerazione del processo carioso, con conseguenze dannose per la salute della bocca. Se il dolore è particolarmente intenso, si può dare al bambino un antidolorifico. In caso di mete esotiche, infine, gli esperti consigliano sempre un controllo prima della partenza.



NOTIZIE DAI PEDIATRI

Ficarra e Picone premiati dai pediatri italiani

Per loro impegno a favore dei bambini



VAI ALLA RUBRICA

SPECIALI ED EVENTI

Telemedicina pediatrica a bordo delle navi da crociera Msc

Prima esperienza al mondo, compagnia ha investito mezzo milione



"Forza Azzurri", messaggio speciale dei piccoli del Bambino Gesù

In occasione della partita Italia-Uruguay



Puglia lancia guerra a meningite, nuovo vaccino sarà gratuito



Da pancione a 2 candeline, Sos primi 1000 giorni nutrizione

Per prevenire malattie da adulti; si cibi ad hoc prima infanzia



VAI ALLA RUBRICA

soprattutto se si tratta di mete esotiche o verso paesi con scarse condizioni igieniche.

RIPRODUZIONE RISERVATA © Copyright ANSA

◀ Indietro

condividi:

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI



LINK UTILI

- www.burlo.trieste.it
Irccs materno infantile Burlo Garofolo Trieste
- www.ospedalebambinogesu.it/
Ospedale pediatrico Bambino Gesù' Roma
- www.gaslini.org/
Ospedale pediatrico Gaslini Genova
- www.meyer.it/
Ospedale pediatrico Meyer Firenze
- www.salute.gov.it/.../centri_antiveneni.pdf
Centri antiveneni - ministero della Salute
- www.allegriallergia.org/PAGINE/centri.html
Lista dei Centri italiani specializzati in allergologia
- www.sonnomed.it/
Associazione italiana medicina del sonno
- www.aopi.it/ospedali.html
Associazione ospedali pediatrici italiani

ANSA Salute & Benessere

P.I. 00876481003 - © Copyright ANSA - Tutti i diritti riservati

ANSA.it | Contatti | Disclaimer | Privacy | Copyright