



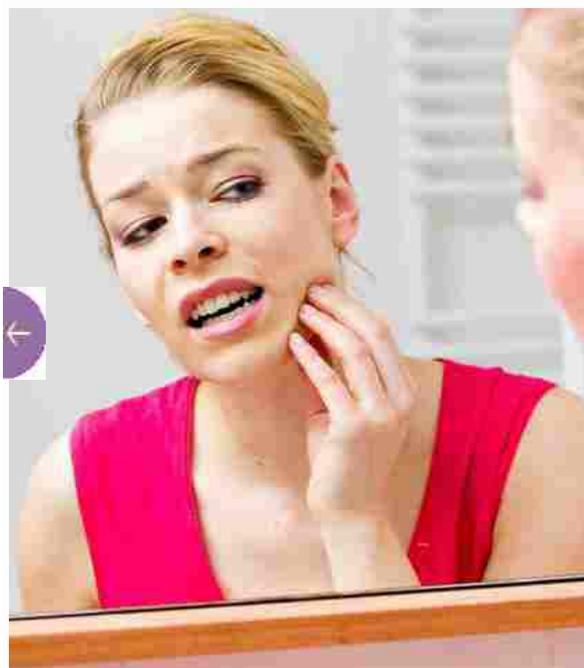
Home - [Salute](#) - 5 novità dolci contro il bruxismo

5 novità dolci contro il bruxismo

Integratori, calamite e massaggi: ecco le ultime scoperte che ti aiutano se l'apparecchio non basta

di [Rossana Cavaglieri](#)

Play 5 foto **1** 2 3 4 5 »



Credits: Olycom

come i muscoli del collo o della testa. E puoi ritrovarti con cefalee o dolori anche forti.

Prova queste novità, da **abbinare** al tuo apparecchio.

Quasi due italiani su dieci di notte serrano le mascelle e digrignano i denti. Un disturbo che colpisce quando lo **stress** trova sfogo durante il sonno. Il **bite**, il piccolo apparecchio in plastica modellato sulla forma delle arcate, è la soluzione proposta di solito dai dentisti. Ma se è vero che evita l'usura dei denti, purtroppo spesso non risolve del tutto il problema: semplicemente lo "sposta" perché le tensioni si **scaricano** su altre parti del corpo,

GIORNI MODERNI

Gli ultimi di Salute



Dichiara guerra al tempo perso



Fave: 5 proprietà benefiche



Combattere lo stress con le rose

Vedi tutti

TROVA MODA.COM
 SCORTI FINO AL 70%

Play 5 foto 1 2 3 4 5 > >>

Tag: bruxismo, denti, sonno



CON I RIALZI SEI ANCHE PIÙ BELLA

A forza di digrignarli, i tuoi denti si sono **consumati**. «Il trattamento più nuovo per riequilibrare la bocca si effettua dal dentista» spiega Piero Nobili, odontoiatra e responsabile del reparto di Odontoiatria biologica all'Istituto stomatologico italiano di Milano. «Il medico inserisce i “**rialzi di masticazione**” che ripristinano la corretta distanza tra mascella e mandibola. In pratica si usano **intarsi** in materiale composito, senza devitalizzare i denti». I risultati sono **ottimi**: secondo uno studio pubblicato sul British Dental Journal non solo scompaiono i disturbi, ma si **armonizzano** i lineamenti del viso.

© Riproduzione riservata

Pubblica un commento

Donnamoderna.com consiglia



Tutti sotto la tenda

R101
LE NOSTRE RADIO

ON AIR	ANNI 70	ANNI 80
ANNI 90	NO STOP	OGGI

Seguici su



Abbonati

In edicola

- Scopri i siti Mondadori
- Condizioni di partecipazione
- Privacy
- Mappa del sito
- Scrivici
- Gruppo Mondadori
- Pubblicità
- Note legali

© 2015 Arnoldo Mondadori Editore Spa - riproduzione riservata - P.IVA 08386600152