

— O A BOCCA APERTA

# Dica Trentadue!

SONO TANTE LE TECNICHE CHE TI AIUTANO A RIPRISTINARE LA FUNZIONALITÀ E IL NUMERO DEI TUOI DENTI IN CASO DI ESTRAZIONE: DALL'APPARECCHIO, ALL'IMPIANTO, PASSANDO DAL "PROVVISORIO" SINO AL "DEFINITIVO". ECCO COSA SERVE:



Piero Nobili

Direttore Reparto  
Odontoiatria Biologica Istituto  
Stomatologico Italiano Milano  
e dott.ssa Giulia Ferri Igienista  
Dentale presso il Reparto di  
Odontoiatria Biologica Istituto  
Stomatologico Italiano Milano

**I** denti nella persona adulta e sana sono 32, escludendo eventuali anomalie. Talvolta, infatti, ne possono comparire in più o in meno. La dentatura si divide in un'arcata superiore e in una inferiore, i cui denti risiedono nella mandibola, ossia la parte mobile della bocca.

## QUANDO TOGLIAMO UN DENTE

Talvolta, nell'arco della vita, può capitare di dover estrarre uno o più denti e di trovarsi di fronte a una serie di quesiti, quali, ad esempio: è obbligatorio rimpiazzare il dente mancante? In che modo e con che tecnica si procede per farlo? Qual è la soluzione più duratura?

## IL DENTE DEL GIUDIZIO

Innanzitutto, bisogna capire qual è il dente mancante. Se è un molare del giudizio non vi è necessità di rimpiazzare questo elemento, anzi: in alcuni casi la sua estrazione diventa indispensabile per aumentare lo spazio a disposizione degli altri denti.

## GLI ALTRI VANNO SOSTITUITI

Nel caso in cui il dente mancante non sia quello del giudizio, è fondamentale sostituire l'elemento che viene rimosso. Infatti, la natura cerca di predisporre al meglio la masticazione anche in mancanza di alcuni elementi dentali, ma, per fare ciò, i denti vicini allo spazio che era occupato dall'elemento estratto subiscono uno spostamento, in maniera tale da "chiudere" il più possibile questa zona rimasta vuota.

## Quanto devi spendere?

Impianto € 900  
Moncone € 450  
Dente provvisorio € 100  
Dente definitivo in zirconia  
ceramica € 800

Ponte composto di tre  
elementi:  
3 provvisori per € 100 cad.  
3 definitivi in zirconia  
ceramica € 800 cad.  
Più eventuali  
devitalizzazioni e  
otturazioni.

Apparecchietto per un  
dente:  
Circa € 300, ma con durata  
solo di qualche mese.

## QUANDO UN DENTE MANCA

Ciò avviene provocando l'inclinazione dei denti verso il "buco", risultando spesso causa di insorgenza di problemi all'articolazione della mandibola. Inoltre il cambio di posizione di questi denti favorisce lo slittamento di quelli a essi vicini, con il risultato di un'alterazione della masticazione e l'apertura di spaziatura tra dente e dente.

## COME SI SOSTITUISCE UN DENTE?

Ci sono vari modi per farlo. Quello più facile ed economico è la costruzione di un piccolo apparecchio removibile, a seguito di un'impronta delle arcate dentarie. Questo manufatto è costruito con della resina rosa per ricreare il colore della gengiva e a esso è attaccato un dente in resina di

colore uguale agli altri denti della bocca.

## LA PROTESI REMOVIBILE È SCOMODA

Benché questa tecnica sia molto economica, va detto che una protesi removibile può risultare molto scomoda e in genere è difficilmente tollerata dalla maggior parte delle persone. L'apparecchietto in resina proprio a causa del materiale che lo compone, è particolarmente soggetto a usure e di solito non resiste più di qualche mese.

## IL PONTE

In alternativa, esistono i lavori di protesi fissa. Quando permangono nella bocca i denti adiacenti a quello mancante, e se questi sono in buone condizioni, si può eseguire una protesi a ponte. Questo sistema sostitutivo è un manufatto, solitamente in porcellana, che viene cementato sui denti limitrofi a quello mancante. Questi, per poter ospitare un ponte, devono essere ridotti nelle dimensioni e talvolta essere devitalizzati.

## GLI INCONVENIENTI

Il risultato sarà gradevole a livello estetico e garantirà un effetto duraturo, ma la limatura, con la conseguente riduzione dei denti a cui è fissato il ponte, farà sì che questi prima o poi si possano cariare e alla fine subire essi stessi un'estrazione. Inoltre, qualsiasi inconveniente dovesse sopraggiungere a uno dei denti che sorreggono il ponte potrebbe comportare la perdita e il cedimento di tutta la struttura.

## QUANDO SI PUO' INSERIRE UN IMPIANTO

Un'altra possibilità da considerare è quella di mettere nell'osso una radice artificiale (impianto), sulla quale verrà avvitata una capsula in porcellana. Questo può essere fatto solamente se si conserva una quantità di osso sufficiente per ospitare la vite in titanio; in caso contrario, prima di introdurre la vite, diventerà necessario rigenerare la porzione di osso mancante.

## L'INTERVENTO

Normalmente, dopo aver posizionato l'impianto, con un piccolo intervento della durata di 15/20 minuti, si attendono circa tre mesi prima di avvitarsi sopra il dente in porcellana.

