

x

Informativa

Questo sito o gli strumenti terzi da questo utilizzati si avvalgono di cookie necessari al funzionamento ed utili alle finalità illustrate nella cookie policy. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie, consulta la [cookie policy](#).
Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina, cliccando su un link o proseguendo la navigazione in altra maniera, acconsenti all'uso dei cookie.

📍 CITTA' Bologna / Modena / Pesaro / Rimini / Firenze / Arezzo / Livorno / Prato / Milano / Bergamo / Lodi / Monza Brianza

Tutte >

SALUTE

CRONACA / ESTERI / POLITICA / ECONOMIA / FINANZA / CURIOSITÀ / CINA

Gengive sane e denti puliti per un alito fresco

Test microbiologico e gascromatografico scovano i batteri che colonizzano la bocca. Una corretta igiene orale restituirà un sorriso giovanile profumato. Le indicazioni degli specialisti [dell'Istituto Stomatologico Italiano](#)



Fumo e rallentamento delle secrezioni di saliva sono concause di un alito cattivo

■ DIVENTA FAN DI QUOTIDIANO.NET

Suppressed

Milano, 3 giugno 2015 – **Quante volte** nel corso della vita, magari prima di un colloquio importante, ci siamo preoccupati della freschezza del nostro sorriso? L'alitosi è un pessimo biglietto da visita, spesso si pensa che sia legato a una cattiva digestione o alla qualità dei cibi, ma il più delle volte è dovuto prima di tutto a una scarsa igiene orale, ai denti in disordine, allo spazzolino consumato. Dentifricio, collutorio, filo interdentale e visita periodica dal dentista sono i quattro pilastri per mantenere una bocca sana, pulita e profumata.

L'alito sgradevole può provocare disagio e limitare le nostre relazioni anche sotto il profilo psicologico. I dati raccolti, affermano gli esperti [dell'Istituto Stomatologico Italiano](#) (ISI) di Milano, indicano che a soffrire di alitosi, in maniera continuativa, è circa una

persona su quattro e le cause. I disturbi dipendono solo in parte dalla nostra alimentazione, nel 90% dei casi sono dovuti a problemi del cavo orale. L'alitosi è provocata da diversi fattori, ma il comune denominatore è la proliferazione di batteri che si nutrono di residui di cibo e producono sostanze volatili contenenti zolfo.

Per diagnosticare la presenza di queste sostanze inquinanti si ricorre all'esame gascromatografico computerizzato, che ci permette di individuare la presenza di composti solforati volatili. Solo in un numero limitato di casi l'alito è indicativo di malattie come il diabete, i disturbi del fegato o del rene. Cosa fare, quindi, qualora si ritenga di soffrire di alitosi? Per prima cosa, rivolgersi ad una struttura in grado di diagnosticare il problema e definire l'ipotesi terapeutica personalizzata. Durante la semplice visita di screening, lo specialista odontoiatra verificherà, a seguito dei risultati riscontrati dal gascromatografo, l'eventuale presenza di profondi solchi nella lingua, carie, denti inclusi, accessi o risconterà eventuali carenze nell'igiene orale, che rappresentano le più evidenti cause dell'insorgenza di questo fastidio.

Meno evidente, ma non meno comune, è la presenza in pazienti affetti da alitosi di parodontopatie, cioè di infiammazioni e infezioni della gengiva e del tessuto di sostegno dei denti. Secondo alcune ricerche, a soffrirne in maniera lieve o avanzata sarebbe addirittura il 62 per cento degli italiani. Come capire se si soffre di tale disturbo? Il primo sintomo solitamente è il sanguinamento gengivale, seguito dalla mobilità dei denti, mentre, nei casi più gravi, si può arrivare alla perdita degli elementi dentali, afferma Piero Nobili, responsabile del reparto di odontoiatria biologica dell'Istituto Stomatologico. Una volta effettuata la diagnosi, tra le terapie che si impongono sono contemplate sedute di igiene, trattamenti laser assistiti, fitoterapia e regole dietetiche.

Per restare in tema di odontoiatria e di alito buono, citiamo le news dalle industrie farmaceutiche e cosmetiche. La prima notizia ci è stata segnalata dalla Farmaceutici Dottor Ciccarelli, che ha rinnovato la gamma di collutori. Cuore delle nuove formulazioni, si legge in un comunicato, è la molecola Sulfetal ZN che coniuga l'attività antibatterica dello zinco con l'azione tensioattiva proveniente dall'olio di cocco evitando il ricorso a triclosan, sodio lauril solfato e parabeni.

Una seconda indicazione ci arriva da Aboca che propone, tra le altre linee, il gel per denti sensibili con fitorepair (titolato in acido ossalico e caratterizzato in flavonoidi, fenoli e saponine). Oroben Sensitive Gel è formulato per penetrare nei tubuli scoperti e rivestire la dentina. I polisaccaridi del gel di Aloe svolgono inoltre

■ NOTIZIE PIÙ LETTE

Diventa cieca dopo che il gatto le ha leccato l'occhio



Web, da oggi è in vigore la cookie law. Ecco cosa cambia per siti e blog



Nedved, fallaccio alla Partita del Cuore: tunnel di Moreno, il ceo non perdona - VIDEO



Charlie Charlie Challenge, ecco perché la matita si muove



Oroscopo della settimana: dall'1 al 7 giugno



Regionali, l'elenco degli eletti in Veneto, Umbria, Toscana, Marche, Liguria e Campania



un'azione protettiva sulle gengive e sulla mucosa orale.

E chiudiamo con Plakkontrol, brand del gruppo Ideco (collutorio antiplacca, dentifricio Ionosens, scovolini e spazzole) che lancia nelle confezioni un bollino, da inquadrare con lo smartphone (qr code) e che rivela un video tutorial che descrive il prodotto e fornisce indicazioni per una corretta igiene orale.

Alessandro Malpelo, QN Quotidiano Nazionale

STRUMENTI

INVIA

STAMPA

NEWSLETTER

e-mail

ZEN
Tip

News



Auto killer, rom 17enne: "Guidavo io". Tensione al corteo Casapound

Convalidato l'arresto del giovane fermato dopo una fuga di giorni insieme al fratello. Anche il padre sarebbe stato a bordo dell'auto: è indagato per concorso in omicidio. Al presidio in piazza Battistini manifestanti dei centri sociali si oppongono a Casapound: caricati della polizia



Senato, è caos nei Popolari. Mauro: "Via dalla maggioranza". Ma in due restano con Renzi



Istat aprile, +159.000 occupati. "Meno giovani senza lavoro". Renzi: avanti con riforme



La Bce lascia i tassi invariati. Discesa spread a quota 130. Draghi: Qe ok, inflazione salirà

Crisi, Tsipras assicura: "Nostra proposta evita Grexit". Draghi: "Serve un accordo forte"

BLOG NEWS



L'assenza secondo Nazim Hikmet

di Marco Marchi



Ma queste donne non rappresentano le altre donne

di Laura Fasano, vicedirettore de "Il Giorno"



Il Senato di Roma

di Giancarlo Mazzuca, direttore de "Il Giorno"

QS Sport

Fifa, Tavecchio propone Platini. Malagò cauto, Zico si candida. Altri sei nel mirino dell'Interpol

Rivera: "Berlusconi geniale, potrebbe confermare Inzaghi"

Juventus-Barcellona ai raggi x. Giochiamo in anticipo la finale

Roma, vertice a Londra con Pallotta. Giallo sulla presenza di Garcia: "Si è autoinvitato"

BLOG SPORT

Atalanta - Milan 1-3: tempo di bilanci

di Andrea Ronchi

Milan - Torino 3-0: a mai più rivederci

di Andrea Ronchi

FOTO E VIDEO

Calcio, sesso con 15enne: Johnson del Sunderland nega accuse in tribunale(LaPresse)

F1: Alonso il piu' pagato del 2015

Real, Benitez firma e si commuove. "Sono felice di tornare a casa"

L'ex allenatore del Napoli ha firmato un contratto di tre anni. Poi la presentazione al Bernabeu, commosso: "Spero di ripagare la fiducia e vincere dei titoli"

Motori

TomTom MyDrive, il nuovo passo avanti verso le mappe in tempo reale

BLOG MOTORI

Devil, Mansell e i gettoni Ferrari

di Leo Turrini