



Alito cattivo non è colpa del cibo ma dai 'problemi' dei nostri denti

27 Giugno 2015

L'alito cattivo non dipende solo da quello che si mangia. A sostenerlo sono gli esperti di Odontoiatria Biologica dell'Istituto Stomatologico Italiano (ISI) di Milano, da anni all'avanguardia nella diagnosi e cura di questo fastidio. Per limitare gli effetti collaterali, senza dubbio, conviene rivolgersi ad una struttura in grado di diagnosticare il problema e definire un'ipotesi terapeutica personalizzata. Durante una semplice visita di screening, lo specialista può, infatti, verificare l'eventuale presenza di profondi solchi nella lingua, carie, denti inclusi, ascessi o semplici carenze nell'igiene orale e quindi proliferazione di batteri, principale causa scatenante. I batteri, infatti, si nutrono di residui di cibo e producono sostanze volatili contenenti zolfo che sono le principali responsabili dell'odore cattivo dell'alito. Per diagnosticare la presenza di queste sostanze, l'Istituto Stomatologico Italiano è uno dei pochi centri in Italia a disporre del gascromatografo computerizzato, che permette di individuare la presenza di Composti Solforati Volatili (cosiddetti VSC) responsabili dell'alitosi. Queste cause, sono per lo più legate a problematiche riguardanti il cavo orale, anche se - in un numero più limitato di casi - possono essere addirittura correlate a malattie sistemiche, come diabete, malattie del fegato o renali. Meno evidente, ma non meno comune - in pazienti affetti da alitosi - è la presenza di parodontopatie, cioè di infiammazioni e infezioni del parodonto, il tessuto di sostegno dei denti. Secondo alcune ricerche, a soffrime in maniera lieve o avanzata sarebbe addirittura il 62 % degli italiani. Il primo sintomo solitamente è il sanguinamento gengivale, seguito dalla mobilità dei denti, mentre, nei casi più gravi, si può arrivare alla perdita degli stessi. Una volta effettuata la diagnosi, si può elaborare un piano di cura personalizzato con sedute d'igiene, trattamenti laser assistiti, prescrizioni fitoterapiche e consigli nutrizionali utili ad eliminare i batteri, ad arginare l'infiammazione e dunque il fastidioso alito cattivo. **(LARA LUCIANO)**

Lascia il tuo commento

Caratteri rimanenti: 400

[INVIA](#)

I SONDAGGI DEL GIORNO



Secondo voi di chi è tutta la colpa della crisi della Grecia?

[VOTA SUBITO! →](#)


Vota il tuo leader preferito...

[VOTA SUBITO! →](#)


27.06.2015
Papà eroe fa da scudo alla compagna: "Dì ai nostri figli che li amo" poi...
[Tunisia, macelleria islamica sui turisti](#)
["Sono arrivati sul gommone" / **Le foto**](#)



28.06.2015
L'allarme: "Attentati sulle spiagge" Tutte le zone italiane a rischio
[Terrorista ride tra i fucili Viminale: tutti i Paesi vietati](#)



23.06.2015
Nasa, la misteriosa scoperta sul pianeta Cosa ha trovato la sonda Dawn / **Foto**



22.06.2015
Com'era diventata dopo la chirurgia / **Foto**



28.06.2015
Il barattolo della Nutella visto ai raggi X Inquietante foto: cosa c'è dentro / **Guarda**



26.06.2015
A Milano è proprio arrivato il caldo: Belen dimentica i vestiti / **Guarda le foto**



24.06.2015
Ricordate la sexy Demi Moore? A 52 anni osa un mini bikini hot / **Guarda**



23.06.2015
Forme generose, tutina imbarazzante: Mariah Carey al mare, le esplode il seno / **Foto**



22.06.2015
Meloni, che bikini: Sorella d'Italia sola soletta, e sulla spalla quel tatuaggio misterioso... / **Foto**