



## Alitosi: ne soffre un italiano su quattro

DI JESSICA RIVADOSSI, 28 MAGGIO 2015

L'alito cattivo, o **alitosi**, è un problema frequente che accompagna una persona su quattro: a svelarlo sono gli esperti di **Odontoiatria biologica dell'Istituto stomatologico italiano** (Isi) di Milano secondo i quali a scatenare questa condizione, che crea non poco imbarazzo tanto da provocare problemi sia dal punto di vista psicologico ma anche sociale, non sarebbe solamente l'alimentazione.

Secondo i dati raccolti, infatti, la condizione può essere causata da diversi fattori ma circa nel 90% dei casi la condizione sarebbe dovuta da alcuni problemi del **cavo orale**: il comune denominatore tuttavia rimane sempre quello dei **batteri** che, proliferando all'interno della bocca, vanno a nutrirsi dei residui di cibo ingerito e, così facendo, vanno a produrre sostanze volatili contenenti zolfo, uno dei principali responsabili legati all'alito cattivo.

Tuttavia per il 62% dei casi il problema è legato anche alla **parodontite**, con il verificarsi di infiammazioni ed infezioni nel tessuto di sostegno dei denti, il parodonto. Questa condizione in particolare, evidenzia il responsabile del reparto di Odontoiatria Biologica **dell'Istituto Stomatologico Italiano** di Milano, Piero Nobili, nella maggior parte dei casi sarebbe accompagnata da sintomi come il sanguinamento delle gengive seguito dalla mobilità dei denti. Nei casi più gravi, tuttavia, si potrebbe addirittura arrivare a perderli.

*“In seguito all'identificazione del disturbo” ha dichiarato lo stesso Nobili “presso il Reparto di Odontoiatria Biologica saranno effettuati specifici test*

microbiologici e genetici, esami molto importanti per individuare precisamente i batteri responsabili della malattia“. Una volta trovata la causa del problema, infatti, potrà essere stabilita un “percorso” personalizzato che può prevedere sedute di igiene, consigli nutrizionali e tutta una serie di terapie utili per liberarsi del fastidioso alito cattivo.

Shutterstock

Se vuoi aggiornamenti su **Alitosi: ne soffre un italiano su quattro** inserisci la tua e-mail nel box qui sotto

Inserisci la tua mail

ISCRIVITI

SÌ  NO Ho letto e acconsento l'**informativa sulla privacy**

SÌ  NO Acconsento al trattamento dei dati personali di cui al punto 3 dell'**informativa sulla privacy**



CONDIVIDI SU FACEBOOK



CONDIVIDI SU TWITTER

#### LEGGI ANCHE



Rimedi naturali  
contro l'alitosi



Dislessia: potrebbe  
essere causata da  
mutazione genetica



Nuove pillole  
anticoncezionali:  
rischi per la salute



Magnesio: le  
proprietà benefiche

LeonardoADV

Redazione e contatti

Note legali e Copyright

Informativa privacy

Pubblicità elettorale

Copyright © LEONARDO ADV Srl Leonardo.it è testata giornalistica di proprietà di Leonardo ADV S.r.l. (società a socio unico) - Viale Sarca 336 - Edificio 16, 20126 Milano (MI) - registrata presso il Tribunale di Milano al numero 540 in data 07/01/2011. Cap. Soc. 1.250.000,00 euro i.v. - P.IVA, C.F. e CCIAA di Milano IT06933670967 - REA MI-1924178 Società sottoposta alla direzione e coordinamento di Triboo Media Spa - all rights reserved - Viale Sarca 336, Edificio 16 - 20126 - MILANO (MI) - Capitale Sociale Euro 15.926.500,00 i.v. - P.IVA 02387250307 - codice fiscale e numero iscrizione al registro delle imprese CCIAA MI: 02387250307