

Starbene | Attualità

ANCHE L'ODONTOIATRIA DIVENTA OLISTICA

Cura i denti per sanare il corpo, dal mal di schiena all'insonnia: un settore della medicina dolce gettonatissimo dai vip

di Alessandra Sessa

E' scoppiata la moda del dentista olistico, il medico che curandoti i denti e rimettendo in linea la masticazione ti toglie anche mal di schiena, cefalea e persino l'insonnia. E, naturalmente, i primi a lanciare i trend sono sempre i vip. A partire dal velocista Andrew Howe, che ha risolto i suoi guai ai bicipiti femorali estraendo i denti del giudizio. L'ex modella e attrice Carol Alt, invece, ha curato così i mal di schiena ricorrenti. «L'odontoiatria olistica non considera il singolo dente ma il corpo nella sua globalità, associando alla visita del cavo orale anche valutazioni posturali e logopedistiche», spiega Daniele Puzilli, odontoiatra a Roma, che ha in cura numerosi volti noti dello spettacolo e dello sport come Dustin Hoffman a Belen Rodriguez.

TUTTI I GUAI DI UN'OTTURAZIONE

«La presenza di una vecchia otturazione metallica, di un dente del giudizio mal posizionato oppure una malocclusione dentale possono causare mal di testa, patologie dell'equilibrio, problematiche lombari e sciatalgie», aggiunge Puzilli. «La nostra équipe è formata da 16 medici che vanno dall'ortodonzista (per bambini e adulti) all'osteopata, dal posturologo al logopedista. Si esegue una valutazione posturale mediante scanner tridimensionale che, senza raggi, analizza la postura, le curvature delle vertebre, la temperatura dei muscoli e gli assi posturali. Se necessaria, si effettua una riprogrammazione posturale con ausilio di plantari». Praticamente potresti entrare dal dentista per un mal di denti e uscirne col plantare. «Chi è soggetto a erosione dentale (bruxismo), può accusare anche dolori articolari e muscolari», aggiunge Piero Nobili, direttore del reparto di Odontoiatria biologica presso l'Istituto stomatologico italiano di Milano. «O, ancora, particolari malocclusioni, in presenza per esempio di bocca molto piccola o lingua molto grossa, portano disturbi del sonno come russamento e apnea notturna», spiega ancora Nobili.

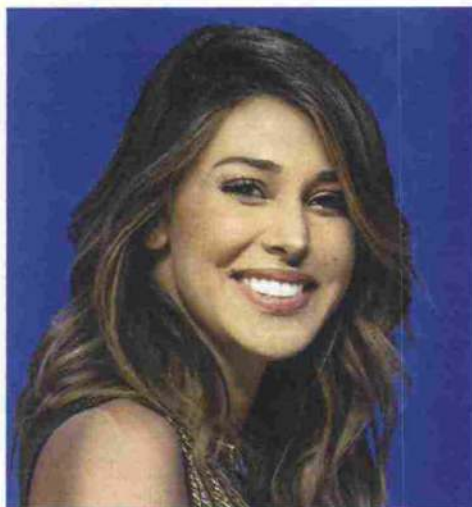
L'IMPORTANZA DEI MATERIALI

Grande attenzione dei dentisti olistici è riposta anche nella scelta dei materiali che s'introducono in bocca. «Oggi per otturazioni e protesi si usano elementi metal free, come resina composita, ceramica e zirconia, scongiurando il rischio di reazioni pericolose», sottolinea il dottor Piero Nobili. «Diversi studi scientifici hanno dimostrato come la presenza di alcuni metalli (tra cui il mercurio), a contatto con la saliva, crei delle correnti galvaniche, cioè elettriche. Condizione che causa alle otturazioni una corrosione paragonabile a quella di un tubo dell'acqua che si consuma. Tale reazione immette nell'organismo ioni di metallo che iperstimolano il sistema immunitario e possono portare a un progressivo indebolimento dell'organismo e a lesioni del cavo orale».

In ospedale si fa la Dental Dog Therapy

L'ospedale pediatrico Meyer di Firenze è la prima struttura italiana in cui si usano gli "odonto-dog", cani addestrati che aiutano i bambini con disabilità, o che hanno paura del dentista (odontofobia), ad affrontare la visita. «La presenza di un cane è un'efficace tecnica di distrazione, che riduce l'ansia in sala d'attesa e alza la soglia del dolore durante la seduta, spostando l'attenzione su un'emozione positiva», racconta Roberta D'Avenia, responsabile odontoiatria speciale pediatrica del Meyer. «Accade per esempio col meticcio Budino (addestrato dall'Associazione Antropozoa), che può essere tenuto in braccio durante la seduta. Così aumenta la collaborazione del bimbo che è concentrato sul cane e limita eventuali movimenti bruschi».

24



SORRISI NOTI

Belen Rodriguez e Dustin Hoffman ricorrono al dentista olistico.