



Starbene

Medicina A-Z

Salute

Alimentazione

Diet

...



ABBONATI

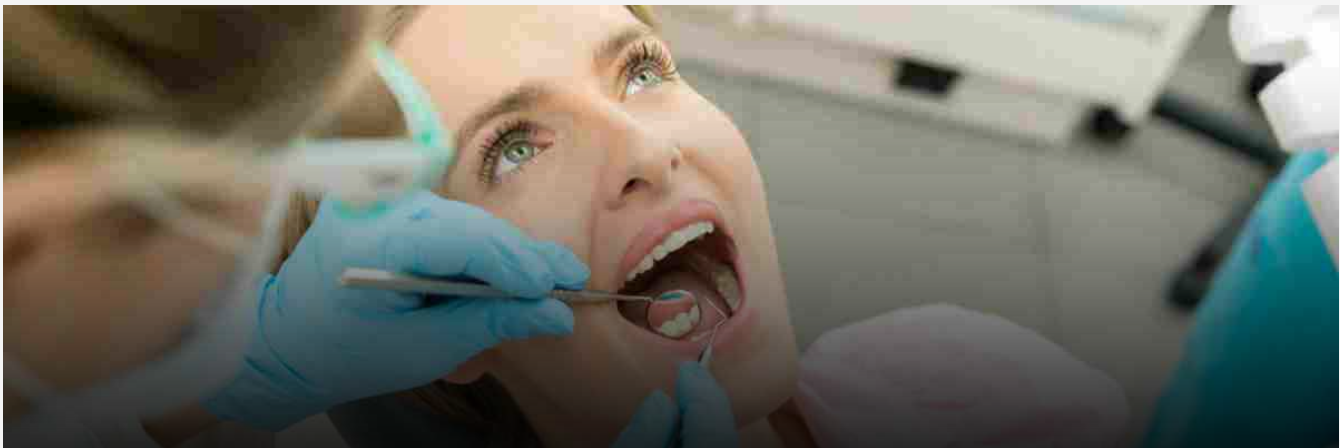
ESSELUNGA
5
STRAORDINARIO QUOTIDIANO

FINO AL 17 MARZO

SOTTOCOSTO



Home | Vivere meglio | Corpo e Mente | [Anche l'odontoiatria diventa olistica](#)



Anche l'odontoiatria diventa olistica

Cura i denti per sanare il corpo, dal mal di schiena all'insonnia: un settore della medicina dolce gettonatissimo dai vip

iStock



CONNECT



TWEET



GOOGLE+



PINTEREST



EMAIL

di **Alessandra Sessa**

È scoppiata la **moda del dentista olistico**, il medico che curandoti i denti e rimettendo in linea la masticazione **ti toglie anche [mal di schiena](#), [cefalea](#) e persino [l'insonnia](#).**

E, naturalmente, **i primi a lanciare i trend sono sempre i vip.** A partire dal velocista Andrew Howe, che ha risolto i suoi guai ai bicipiti femorali estraendo i denti del giudizio. L'ex modella e attrice Carol Alt, invece, ha curato così i mal di schiena ricorrenti.

«L'odontoiatria olistica **non considera il singolo dente ma il corpo nella sua globalità**, associando alla visita del cavo orale anche valutazioni posturali e logopedistiche», spiega **Daniele Puzilli**, odontoiatra a Roma, che ha in cura numerosi volti noti dello spettacolo e dello sport come Dustin Hoffman a Belen Rodriguez.

Tutti i guai di un'otturazione

«La presenza di una **vecchia otturazione metallica**, di un dente del giudizio mal posizionato oppure una malocclusione dentale possono causare **mal di testa, patologie dell'equilibrio**, problematiche lombari e [sciatalgie](#)», aggiunge Puzilli. «La nostra **équipe è formata da 16 medici** che vanno dall'ortodonzista (per bambini e adulti) all'osteopata, dal posturologo al logopedista. Si esegue una **valutazione posturale** mediante scanner tridimensionale che, senza raggi, analizza la postura, le curvature delle vertebre, la temperatura dei muscoli e gli assi posturali. Se necessaria, si effettua una **riprogrammazione posturale** con ausilio di plantari». Praticamente potresti entrare dal dentista per un mal di denti e **uscirne col plantare**.

«Chi è [soggetto a erosione dentale \(bruxismo\)](#), può accusare anche dolori articolari e muscolari», aggiunge **Piero Nobili**, direttore del reparto di Odontoiatria biologica presso [l'Istituto stomatologico italiano](#) di Milano. «O, ancora, **particolari malocclusioni**, in presenza per esempio di bocca molto piccola o lingua molto grossa, portano disturbi del sonno come russamento e [apnea notturna](#)», spiega ancora Nobili.

L'importanza dei materiali

Grande attenzione dei dentisti olistici è riposta anche nella **scelta dei materiali che s'introducono in bocca**.

«Oggi per otturazioni e protesi si usano elementi *metal free*, come **resina composita, ceramica e zirconia**, scongiurando il rischio di reazioni pericolose», sottolinea il dottor Piero Nobili. «Diversi studi scientifici hanno dimostrato come la **presenza di alcuni metalli** (tra cui il mercurio), a contatto con la saliva, crei delle **correnti galvaniche, cioè elettriche**. Condizione che causa alle otturazioni una corrosione paragonabile a quella di **un tubo dell'acqua che si consuma**. Tale reazione immette nell'organismo ioni di metallo che iperstimolano il sistema immunitario e possono portare a un **progressivo indebolimento dell'organismo** e a lesioni del cavo orale».

ProvaSky

per
6 settimane

Prima vedi e poi decidi.

Nessun rinnovo automatico.

SCOPRI DI PIÙ

sky

LEGGI ANCHE



Anche l'odontoiatria diventa olistica



Antiage: uscire di casa spesso ti fa restare giovane



Lezioni di buonumore: ringrazia per ciò che hai



Cosa fare se non si riesce a dormire?

NEWSLETTER



Vuoi ricevere la