



PRONTO SOCCORSO

Ascesso

Richiede l'intervento del DENTISTA perché è un'INFEZIONE molto dolorosa. In attesa dello specialista però, puoi INTERVENIRE a casa. Così

DI ANGELA ALTOMARE CON LA CONSULENZA

DI PIERO NOBILI (*)

Averti un dolore pulsante vicino a un dente e hai notato un piccolo rigonfiamento intorno alla gengiva? Non trascurarli. Potrebbero essere i primi segnali di un ascesso, uno dei disturbi più frequenti del cavo orale.

✕ **Il gonfiore, segnale tipico**

È un'infezione dei tessuti dentali dovuta a un accumulo di pus. Provoca non solo gonfiore e dolore, ma anche maggiore sensibilità dentale e senso di calore intorno alla zona indolenzita.

✕ **Dipende dai batteri** Esistono diversi tipi di ascesso, ma in tutti i casi all'origine dell'infezione c'è la massiccia presenza di batteri che si depositano nei tessuti dentali e gengivali, provocando l'infiammazione.

✕ **Ghiaccio, sciacqui e infusi**

Quando il disturbo insorge è necessario rivolgersi tempestivamente all'odontoiatra. Per trovare sollievo in attesa della visita specialistica, se la guancia è gonfia e avverti la sensazione di calore, puoi alleviare il disagio applicando la borsa del ghiaccio sulla parte interessata.

Poi, puoi eseguire frequenti risciacqui con acqua e sale per disinfettare e igienizzare il cavo orale. Per anestetizzare la zona dolorante e alleviare temporaneamente il fastidio può essere utile preparare infusi a base di chiodi di garofano, da utilizzare poi come collutorio più volte al giorno. Per preparare la miscela basta far bollire i chiodi di garofano per 15-20 minuti in un litro d'acqua, filtrare e lasciare raffreddare prima di procedere con i risciacqui. Poi, per rendere più sopportabile il dolore si possono applicare sulla zona dolorante garze sterili imbevute di argilla verde o qualche goccia di olio essenziale di Tea Tree o di camomilla. Inoltre, esistono rimedi omeopatici utili in questa situazione. Come l'Arnica Compositum: una compressa due volte al giorno attenua dolore e infiammazione. ☒

(*) medico chirurgo odontoiatra e direttore del reparto di odontoiatria biologica all'Istituto stomatologico italiano di Milano.



Shutterstock (2), IPA (1)