

▶ Scegli Tu!

Impianti dentali prezzi

Dentista prezzi

Rimedi al mal di de

MAL DI DENTI D'ESTATE? IL DECALOGO DEI SORRISI, DALL'ISTITUTO STOMATOLOGICO ITALIANO (ISI)

Visualizzazioni di questo articolo 1931

E' possibile che il dolore passi spontaneamente, dopo qualche ora o qualche giorno. In ogni caso, è necessario rivolgersi allo stomatologo al rientro dalle ferie, per iniziare la cura più idonea alla rimozione del problema.

L'estate è particolarmente a rischio per la salute dei nostri denti. Non è raro che in questo periodo arrivi improvvisamente un mal di denti o un fastidioso dolore alle gengive, proprio quando le ferie tanto attese sono alle porte. Il clima caldo e l'esposizione prolungata al sole costituiscono fattori favorevoli alla comparsa di infiammazioni alla bocca. In più, il consumo aumentato di alimenti e bevande fuori pasto, in particolare snack, caramelle,

gelati, patatine e aperitivi è un vero 'attentato' ai denti.

Se si è in vacanza, inconvenienti di questo tipo possono rappresentare un serio problema, soprattutto se la meta prescelta è un paese con condizioni igieniche scarse o con una presenza limitata di centri dentistici. Seguire alcune semplici norme in vista della partenza - affermano i dentisti dell'Istituto Stomatologico Italiano - e non trascurare l'igiene del cavo orale neanche in questa stagione, si rivelano le scelte vincenti per affrontare al meglio le vacanze estive senza incorrere in malanni fastidiosi e difficilmente gestibili. Buone notizie anche per chi rimane in città, perché gli studi di Via Pace a Milano sono a disposizione durante tutto il periodo estivo, con orari no stop anche ad agosto.

In ogni caso, per non perdere i sorrisi in vacanza, gli specialisti dell'Istituto milanese forniscono alcuni pratici consigli:

- **Cosa fare prima della partenza** Effettuare una visita specialistica dal dentista due o tre settimane prima di partire (l'ISI rimarrà aperto anche nel mese di agosto), in modo da avere il tempo per le eventuali cure necessarie. Il consiglio è rivolto non solo alle persone con otturazioni, devitalizzazioni, impianti e protesi, ma anche alle cosiddette 'bocche sane', per evitare il rischio di insorgenza di fastidi molto frequenti d'estate. Uno di questi è l'ipersensibilità dentinale, che può verificarsi con l'assunzione di bevande gasate e cibi acidi o zuccherini. Un'igiene dentale, ad esempio, consente di ripristinare in breve tempo la salute gengivale.

- **La prevenzione non va in vacanza** Massima attenzione all'igiene anche durante le vacanze. Anche se si è spesso fuori casa, lavarsi i denti dopo ogni pasto o spuntino con dentifricio, spazzolino e filo interdentale. Se non si può ricorrere a nessuno di questi, i dentisti dicono sì ai chewing-gum senza zucchero e arricchiti con sali minerali, fluoro e vitamine. E' importante masticare con cura, poiché la saliva è il primo e più efficace rimedio per la salute dei nostri denti. **No a snack e caramelle fuori orario**, un vero e proprio attentato ai denti, perché annullano l'opera di spazzolino e dentifricio e in pochi minuti ricominciano a formare la placca. Limitarsi anche nel consumo di caffè, vino e the, che tendono a macchiare i denti, così come delle bibite gassate e dei succhi di frutta zuccherati, o agrumi



Disponibile on demand

NOW TV

Vuoi guardare in streaming le migliori Serie TV in HD?

GUARDALO A 0€ IN HD

Estetica <

Centri di Estetica

NEWS PER SEZIONE

Medicina estetica - Bellezza

Chirurgia Plastica Estetica

News Medicina e Salute

Odontoiatria Estetica

L'esperto Risponde

L'intervista al Medico

Sport e Salute

Vetrina Salute

Farmaceutica

e aceto, nemici dello smalto dentale.

• **Portare con sé un kit d'emergenza** Se si parte per un lungo viaggio, specie all'estero, è utile mettere in valigia un antibiotico ad ampio spettro e un antidolorifico, precedentemente consigliati dal proprio dentista, da utilizzare solo in caso di emergenza e nell'impossibilità di contattare un sanitario. Per coloro che si trovano a partire con una protesi non ancora completata (i cosiddetti "provvisori"), può essere necessario tenere a portata di mano un kit di fissaggio, acquistabile in tutte le farmacie. Nel caso di un accidentale distacco del provvisorio, questi kit consentono di risolvere l'inconveniente per il tempo necessario.

• **Denti dolenti in aereo, nessuna paura** Viaggiare in aereo può provocare un "mal di denti da alta quota". Le variazioni della pressione esterna, che nel caso della cavità del timpano causano dolore all'orecchio, possono originare in alcuni casi anche un intenso mal di denti. Questo tipo di dolore prende il nome di barodontalgia, può essere accompagnato da vertigini e dura praticamente tutto il viaggio, ma tende a sparire all'atterraggio.

• **E' arrivato il temuto mal di denti che fare?** Un dolore intenso, continuo e pulsante, che spesso peggiora con l'assunzione di cibi o bevande, ci avverte dell'arrivo del temuto mal di denti. In attesa di contattare lo specialista di fiducia, evitare l'assunzione spontanea di antibiotici; se il dolore è insopportabile, farsi prescrivere un antidolorifico dal medico di base più vicino. E' possibile che il dolore passi spontaneamente, dopo qualche ora o qualche giorno. In ogni caso, è necessario rivolgersi allo stomatologo al rientro dalle ferie, per iniziare la cura più idonea alla rimozione del problema.

• **E se ci fratturiamo un dente?** Uno o più denti possono fratturarsi a causa di un incidente stradale o di una semplice caduta. In questi casi, è importante contattare nel minor tempo possibile lo stomatologo di fiducia, che cercherà di mantenere la vitalità dei denti. Se si recuperano dei frammenti di dente è bene conservarli (possibilmente in soluzione fisiologica) affinché l'odontoiatra possa eventualmente "rimetterli a posto". In caso di dolore intenso, fare assumere all'infortunato un antidolorifico.

Istituto Stomatologico Italiano

Tra i più antichi centri odontoiatrici in Italia, ISI è stato fondato nel 1908 a Milano con la prima storica direzione del Professor Plastchick, riconosciuto tra i pionieri della odontoiatria moderna. ISI è da sempre un punto di riferimento per la ricerca e l'innovazione della stomatologia in Italia e oggi è sede di un Poliambulatorio Odontoiatrico tra i più qualificati e di una Casa di Cura di Chirurgia Maxillo-Facciale che operano anche in accreditamento con il Servizio Sanitario Nazionale.

Primo cibo che danneggia

È la causa di diarrea e malattie intestinali. Vai a consiglioraintestinale.com



Scegli Tu!

Impianti dentali prezzi

Al mal di denti rimedi

Costo dentista

POTREBBERO INTERESSARTI ANCHE...

Powered by Google

Parodontite, esiste una...

Parodontite e Laser il parere...

Cure odontoiatriche...

Disturbi parodontali,...