

Usando Yahoo accetti che Yahoo e i suoi partners utilizzino cookies per fini di personalizzazione e altre finalità

Nuovo utente? [Registrati](#) | [Entra](#) | [Aiuto](#)

Fai di Yahoo la pagina iniziale

[Mail](#) | [Yahoo](#)

**YAHOO! NOTIZIE**  
ITALIA

Cerca

Cerca sul web

[HOME](#) [VIDEO](#) [ITALIA](#) [MONDO](#) [POLITICA](#) [ECONOMIA](#) [TECNOLOGIA](#) **SALUTE** [CURIOSITÀ](#) [GOSSIP](#) [SPETTACOLI](#) [METEO](#)

[VIDEO](#) [FOTO](#) [TOP 10](#)



**IN TEMPO REALE** Alitalia, Del Torchio: accordi dolorosi, ora non c'è più tempo TMNews - 3 ore fa

## Estate: dai dentisti le 8 regole per curare i sorrisi dei piccoli vacanzieri

**AdnKronos** AdnKronos News - 10 ore fa

[Condividi](#) [Tweet](#) [+1](#) [Pin it](#) [Stampa](#)

### CONTENUTI CORRELATI



Visualizza foto  
Estate: dai dentisti le 8 regole per curare i sorrisi dei piccoli vacanzieri

Roma, 22 lug. (AdnKronos Salute) - Gelati, succhi di frutta, snack. L'estate rischia di diventare un incubo per i dentini dei più piccoli, con un consumo maggiore di cibi fuori pasto e il conseguente rischio d'insorgenza della carie e di altri problemi del cavo orale. E per non abbassare la guardia sulla cura dei denti dei bimbi anche durante le vacanze, i dentisti dell'Istituto stomatologico italiano (www.isimilano.eu) hanno creato un piccolo vademecum con 8 semplici suggerimenti diretti alle mamme e ai papà.

"Molti genitori - affermano i dentisti dell'Isi - tendono a trascurare la cura e l'igiene dei denti dei propri figli non solo per ragioni economiche, ma anche perché vittime di luoghi comuni che spesso sono del tutto infondati. Primo tra tutti, che i primi dentini non vadano tutelati perché 'tanto poi cadono'. Nulla di più sbagliato. I denti da latte - continuano - sono fondamentali per il successivo sviluppo della bocca, sia per la funzione masticatoria, che per la crescita regolare della mandibola e della mascella e perché concorrono ad una corretta eruzione dei denti permanenti. Sono anche una chiave importante nello sviluppo del linguaggio e della fonazione, per questo - concludono gli esperti - raccomandabile seguire sempre una giusta prevenzione fin dalla nascita".

E allora, ecco 8 piccoli trucchi per trascorrere un'estate serena senza togliere ai bambini i 'sorrisi' in vacanza:

1) Lavare i denti tutti i giorni. Anche se d'estate si è spesso fuori casa, è consigliabile pulirli almeno tre volte al giorno, dopo ogni pasto. In particolare, l'ultimo lavaggio prima di andare a dormire è il più

Cerca

Ricerca Notizie



**STORIE DA NON PERDERE** 1 - 8 di 12



Stato-mafia, spunta un audio di Fede: 70 conti esteri che fanno



Galan arrestato, telefonata di solidarietà di



Un volo da 30 metri d'altezza senza protezioni



Cristiano Ronaldo mette in mostra il suo lato femminile

importante perché durante il giorno l'azione antibatterica naturale della saliva aiuta a combattere la carie, mentre di notte i denti possono essere attaccati dai batteri con più facilità. Fino ai sei anni d'età si deve utilizzare un dentifricio contenente 500 ppm di fluoro, mentre dai sei anni in poi si può utilizzare un dentifricio contenente 1000 ppm. Anche se non sono ancora spuntati i primi dentini, è opportuno pulire le gengive con una garzina almeno due volte al giorno.

2) Attenti all'alimentazione. Evitare cibi fuori pasto e non eccedere con alimenti ricchi di zuccheri, come succhi di frutta, caramelle, gelati che facilitano la formazione della placca, annullando l'azione dello spazzolino.

3) No ai biberon prima della nanna. E' importante non lasciare mai addormentare il bambino con il biberon che contiene latte, succo di frutta o tisane zuccherate perché questa abitudine è causa di carie, così come il ciuccio immerso in miele o zucchero. I genitori possono approfittare proprio del maggior tempo a disposizione da trascorrere con i propri bambini per eliminare questa cattiva abitudine.

4) Il primo dentino da latte spunta tra i quattro e gli otto mesi provocando un lieve arrossamento della gengiva che spesso è mal tollerato dal bambino che potrebbe reagire con pianto, irrequietezza e difficoltà a prendere sonno. Per alleviare il fastidio dovuto all'eruzione dei denti da latte si possono utilizzare giocattoli appositamente studiati contenenti liquido refrigerante, biscotti che favoriscono il massaggio gengivale o pomate specifiche a base di sostanze naturali, come il timo, la calendula, la malva e la camomilla. Evitare miele o altre sostanze zuccherine, che possono provocare l'insorgenza di carie.

5) E se cade un dente in vacanza? Con le corse e i giochi all'aria aperta, nel periodo estivo sono più frequenti i traumi e gli incidenti a carico dei denti. In caso di rottura di un grosso frammento o addirittura di perdita di un dente permanente, è necessario recarsi tempestivamente dal dentista, per poter intervenire nel più breve arco di tempo possibile. Anche in caso di rottura di un dente da latte, è bene effettuare una visita, perché prima che il corrispettivo dente permanente sia cresciuto, potrebbe essere necessario l'uso di un mantentore di spazio.

6) Se un dente si caria, subito dal dentista! Nonostante le attenzioni e i gesti di prevenzione, i denti del vostro bambino si sono cariati. Che fare? Sia che si tratti di denti permanenti che di denti da latte, è importante intervenire rapidamente per evitare la degenerazione del processo carioso, con conseguenze dannose per la salute della bocca.

7) Come alleviare il fastidio di un dente cariato in attesa dell'intervento del dentista? Bisogna tenere la zona interessata il più pulita possibile; se la lesione si trova tra due denti, come spesso accade, è necessario cercare di pulire anche con il filo interdentale. Se il dolore è particolarmente intenso, si può dare al bambino un antidolorifico come il paracetamolo, chiedendo al pediatra il giusto dosaggio.

8) Mete esotiche? Controllo prima della partenza Prima di partire per le vacanze, soprattutto se si tratta di mete esotiche o verso paesi con scarse condizioni igieniche, è raccomandabile effettuare una visita medica dal proprio dentista di fiducia. Per i bambini che portano apparecchi ortodontici è buona norma accertare che i dispositivi siano in buono stato e non necessitino di manutenzione.

Per approfondire visita [Adnkronos](#)

Condividi Tweet Stampa

**POTREBBERO INTERESSARTI ANCHE**

\* I pinguini gay che scandalizzano Singapore



Non prendete a martellate le batterie Samsung



Parla di Gaza, giornalista scoppia a piangere



Amsterdam ricorda i morti dell'incidente aereo



Aereo malese, scatole nere consegnate alle autorità

**Yahoo Notizie**  
 Mi piace 68.709



**OGGI SU YAHOO**

1 - 6 di 46



3° aereo malese fa scandalo: per evitare



Le scarpe estive più belle indossate dalle



Il dettaglio al supermercato che ti fa



I 5 motivi per cui il Milan deve vendere



"Certi di arrivare domenica a Genova"



Fanno il bagno nel Garda e finiscono