

Edizione del 22-07-2014

Cerca

CERCA

Login

Invia news

RSS

Facebook

Twitter

PADOVANEWS
 IL QUOTIDIANO DI PADOVA ONLINE

Maltempo in arrivo

ilmeteo.it

Piogge al nord, poi al Centro e Sardegna. Guarda su ilMeteo



HOME | PADOVA E PROVINCIA | IN VENETO | NEWS NAZIONALI | RUBRICHE | VIDEO | **SPECIALI**

LAVORO | **SALUTE** | GREEN LIFE | IMMEDIAPRESS

TI TROVI IN: SPECIALI | SALUTE | ESTATE DAI DENTISTI LE 8 REGOLE PER CURARE I SORRISI DEI PICCOLI VACANZIERI

Estate dai dentisti le 8 regole per curare i sorrisi dei piccoli vacanzieri

MARTEDÌ 22 LUGLIO 2014 14:37



Scegli Tu! ▶ Meteo neve ▶ Padova ▶ Meteo News



Roma, 22 lug. (AdnKronos Salute) - Gelati, succhi di frutta, snack. L'estate rischia di diventare un incubo per i dentini dei piu' piccoli, con un consumo maggiore di cibi fuori pasto e il conseguente rischio d'insorgenza della carie e di altri problemi del cavo orale. E per non abbassare la guardia sulla cura dei denti dei bimbi

anche durante le vacanze, i dentisti dell'Istituto stomatologico italiano (www.isimilano.eu) hanno creato un piccolo vademecum con 8 semplici suggerimenti diretti alle mamme e ai papa'.

"Molti genitori - affermano i dentisti dell'Isi - tendono a trascurare la cura e l'igiene dei denti dei propri figli non solo per ragioni economiche, ma anche perche' vittime di luoghi comuni che spesso sono del tutto infondati. Primo tra tutti, che i primi dentini non vadano tutelati perche' 'tanto poi cadono'. Nulla di piu' sbagliato. I denti da latte - continuano - sono fondamentali per il successivo sviluppo della bocca, sia per la funzione masticatoria, che per la crescita regolare della mandibola e della mascella e perche' concorrono ad una corretta eruzione dei denti permanenti. Sono anche una chiave importante nello sviluppo del linguaggio e della fonazione, per questo - concludono gli esperti - e' raccomandabile seguire sempre una giusta prevenzione fin dalla nascita".

E allora, ecco 8 piccoli trucchi per trascorrere un'estate serena senza togliere ai bambini i 'sorrisi' in vacanza:

1) Lavare i denti tutti i giorni. Anche se d'estate si e' spesso fuori casa, e' consigliabile pulirli almeno

Padovanews Quotidiano Di Padova

Mi piace

Padovanews Quotidiano Di Padova piace a 4.722 persone.

Plug-in sociale di Facebook

TRASLOCHI365.it
 IL PORTALE LEADER PER I TRASLOCHI

tre volte al giorno, dopo ogni pasto. In particolare, l'ultimo lavaggio prima di andare a dormire e' il piu' importante perche' durante il giorno l'azione antibatterica naturale della saliva aiuta a combattere la carie, mentre di notte i denti possono essere attaccati dai batteri con piu' facilità. Fino ai sei anni d'età si deve utilizzare un dentifricio contenente 500 ppm di fluoro, mentre dai sei anni in poi si puo' utilizzare un dentifricio contenente 1000 ppm. Anche se non sono ancora spuntati i primi dentini, e' opportuno pulire le gengive con una garzina almeno due volte al giorno.

2) Attenti all'alimentazione. Evitare cibi fuori pasto e non eccedere con alimenti ricchi di zuccheri, come succhi di frutta, caramelle, gelati che facilitano la formazione della placca, annullando l'azione dello spazzolino.

3) No ai biberon prima della nanna. E' importante non lasciare mai addormentare il bambino con il biberon che contiene latte, succo di frutta o tisane zuccherate perche' questa abitudine e' causa di carie, cosi' come il ciuccio immerso in miele o zucchero. I genitori possono approfittare proprio del maggior tempo a disposizione da trascorrere con i propri bambini per eliminare questa cattiva abitudine.

4) Il primo dentino da latte spunta tra i quattro e gli otto mesi provocando un lieve arrossamento della gengiva che spesso e' mal tollerato dal bambino che potrebbe reagire con pianto, irrequietezza e difficoltà a prendere sonno. Per alleviare il fastidio dovuto all'eruzione dei denti da latte si possono utilizzare giocattoli appositamente studiati contenenti liquido refrigerante, biscotti che favoriscono il massaggio gengivale o pomate specifiche a base di sostanze naturali, come il timo, la calendula, la malva e la camomilla. Evitare miele o altre sostanze zuccherine, che possono provocare l'insorgenza di carie.

5) E se cade un dente in vacanza? Con le corse e i giochi all'aria aperta, nel periodo estivo sono piu' frequenti i traumi e gli incidenti a carico dei denti. In caso di rottura di un grosso frammento o addirittura di perdita di un dente permanente, e' necessario recarsi tempestivamente dal dentista, per poter intervenire nel piu' breve arco di tempo possibile. Anche in caso di rottura di un dente da latte, e' bene effettuare una visita, perche' prima che il corrispondente dente permanente sia cresciuto, potrebbe essere necessario l'uso di un mantenitore di spazio.

6) Se un dente si caria, subito dal dentista! Nonostante le attenzioni e i gesti di prevenzione, i denti del vostro bambino si sono cariati. Che fare? Sia che si tratti di denti permanenti che di denti da latte, e' importante intervenire rapidamente per evitare la degenerazione del processo carioso, con conseguenze dannose per la salute della bocca.

7) Come alleviare il fastidio di un dente cariato in attesa dell'intervento del dentista? Bisogna tenere la zona interessata il piu' pulita possibile; se la lesione si trova tra due denti, come spesso accade, e' necessario cercare di pulire anche con il filo interdentale. Se il dolore e' particolarmente intenso, si puo' dare al bambino un antidolorifico come il paracetamolo, chiedendo al pediatra il giusto dosaggio.

8) Mete esotiche? Controllo prima della partenza Prima di partire per le vacanze, soprattutto se si tratta di mete esotiche o verso paesi con scarse condizioni igieniche, e' raccomandabile effettuare una visita medica dal proprio dentista di fiducia. Per i bambini che portano apparecchi ortodontici e' buona norma accertare che i dispositivi siano in buono stato e non necessitino di manutenzione.

(Adnkronos)



Nuovo iPad da €13.99
 Consumatori Italiani scoprono il segreto degli affari online



Prova a guadagnare 9500€

Guarda questo video e impara come guadagnare 9500€ al mese con il trading considerando i rischi



Nuova Carta PAYBACK Amex

Più punti, più premi, più sconti. Quota carta gratuita e 1000 punti bonus. Scopri di più!

Publicità Ligatus

Tags: estate dai dentisti regole per curare sorrisi dei piccoli vacanzieri

Articoli correlati:

- Mose da ospedale este lettera di dimissioni per galan
- Estate sul web pullulano ricette di solari fai da te occhio ai rischi
- Monument Capital Group Holdings nomina un team di esperti di scienza e dati di rilevanza mondiale per consulenze su sicurezza e acquisi
- E ispirata al coleottero la propulsione spaziale per sonde e satelliti
- Nuova Volvo XC90 Due tecnologie in anteprima mondiale per una delle auto piu sicure a mondo

OFFRICI UN CAFFÈ!

Donazione



Site Info
 padovanews.it
 Rank: **179,438**
 Links in: **185**
 Powered by Alexa



Vuoi Conoscere Donne Single?

SCOPRI I PROFILI!

Vuoi Conoscere Donne Single?

CERCA SUBITO!

ATTUALITÀ IN VIDEO



Powered by zoomin.tv(2014)

