

Notizie dalla sanità
a cura di Luigi Canali

ARCHIVIO LEGGI

SCOPRI DI PIÙ

RASSEGNA STAMPA

Tutte le notizie giorno per giorno

SCOPRI DI PIÙ

AREA RISERVATA ▼

NOME UTENTE

PASSWORD

LOGIN ▶

Camera, Gioco d'azzardo patologico; esame per il parere Stamina, Sm

AREE TEMATICHE



ODONTOIATRIA, ISI: COME PRENDERSI CURA DENTI IN VACANZA

(AIS) Milano, 22 lug 2014 – Snack, caramelle, gelati, patatine e aperitivi sotto l'ombrellone mettono a rischio la salute dei nostri denti. Soprattutto se il luogo di vacanza è un paese con condizioni igieniche scarse o con una presenza limitata di centri dentistici, inconvenienti di questo tipo possono rappresentare un serio problema. I dentisti dell'Istituto Stomatologico Italiano forniscono alcuni pratici consigli per affrontare al meglio le vacanze estive senza incorrere in malanni fastidiosi e difficilmente gestibili:

- Prima della partenza effettuare una visita specialistica dal dentista prima di partire, in modo da avere il tempo per le eventuali cure necessarie. Il consiglio è rivolto non solo alle persone con otturazioni, devitalizzazioni, impianti e protesi, ma anche alle cosiddette 'bocche sane', per evitare il rischio di insorgenza di fastidi molto frequenti d'estate. Uno di questi è l'ipersensibilità dentinale, che può verificarsi con l'assunzione di bevande gasate e cibi acidi o zuccherini. Un'igiene dentale, ad esempio, consente di ripristinare in breve tempo la salute gengivale.

- Massima attenzione all'igiene anche durante le vacanze. Anche se si è spesso fuori casa, lavarsi i denti dopo ogni pasto o spuntino con dentifricio, spazzolino e filo interdentale. Se non si può ricorrere a nessuno di questi, i dentisti dicono sì ai chewing-gum senza zucchero e arricchiti con sali minerali, fluoro e vitamine. E' importante masticare con cura, poiché la saliva è il primo e più efficace rimedio per la salute dei nostri denti.

- No a snack e caramelle fuori orario, un vero e proprio attentato ai denti, perché annullano l'opera di spazzolino e dentifricio e in pochi minuti ricominciano a formare la placca. Limitarsi anche nel consumo di caffè, vino e the, che tendono a macchiare i denti, così come delle bibite gassate e dei succhi di frutta zuccherati, o agrumi e aceto, nemici dello smalto dentale. (Segue)

red

RISORSE

Email

Nome

iscriviti alla newsletter

▶ ARCHIVIO NOTIZIE

▶ ARCHIVIO REGIONALE

▶ INTERVISTE

▶ IL FATTO E LE OPINIONI

SERVIZI

▶ BANDI E CONCORSI

▶ ASSISTENZA FISCALE

▶ L'AVVOCATO RISPONDE

