

BLOG

INDIRIZZI

MATRIMONIO.IT

f

t

i

e

Cerca

Q

Accedi

i



#Focus on

#FAIYoga

Diete

Donne e Lavoro

Birra Io T'adoro

Amici animali



SCOPRI LO YOGA  
TOUR E ISCRIVITI PER  
PARTECIPARE

ATTUALITÀ

PERSONAGGI

MODA

BELLEZZA

LIFESTYLE

BENESSERE

OROSCOPO

VIDEO

HOME, BENESSERE, SALUTE E PREVENZIONE / 14 ottobre 2015

# Chi fuma rischia di perdere i denti



Probabilità triplicata di soffrire di parodontite cronica. Ma se si smette il danno può essere recuperato

di [Fondazione Umberto Veronesi](#)



Chi vive a stretto contatto con i prodotti del **tabacco** corre un rischio talvolta triplo di **perdere i denti** e compromettere il proprio sorriso.

Tweets di @iodonnalive

I denti dei fumatori si riconoscono a prima vista, per il loro colore ingiallito. Non è soltanto una questione cromatica, però. Chi fuma convive con un rischio più alto (da 2,5 a 3,6 volte) di perdere i propri denti rispetto a chi si tiene a distanza dalle sigarette. È quanto conferma uno studio pubblicato sul *Journal of Dental Research*, condotto da ricercatori dell'Università di Birmingham e dell'Istituto tedesco di nutrizione umana di Potsdam. Arruolando oltre ventitremila persone (coinvolte nello **studio Epic**), gli autori puntavano a indagare l'associazione tra il fumo di sigaretta e la prevalenza della perdita dei denti. Ne è venuta fuori una correlazione più stretta tra gli uomini che tra le donne, tra i forti fumatori: ovvero chi accende **più di quindici sigarette al giorno**. L'effetto s'è dunque rivelato dipendente dalla dose e più marcato tra i giovani. «Tra i ragazzi che fumano è più facile che si sviluppi una forma di parodontite aggressiva che conduce più velocemente, rispetto alla parodontite cronica della maturità, alla perdita di elementi dentali», commenta Luigi Paglia,



direttore del dipartimento di odontoiatria materno-infantile [dell'Istituto Stomatologico Italiano](#) di Milano e membro del comitato scientifico del progetto **No Smoking Be Happy** della Fondazione Veronesi, che **fino al 16 ottobre** sarà presente all'**Istituto Humanitas di Milano** con la mostra che punta a far conoscere a tutti, giovani e non, i danni provocati dal fumo.

La causa, a prescindere dall'età, è da ricercare nella cronicizzazione della **parodontite**, un'infiammazione che determina il distacco dei denti rispetto all'alveolo, la tasca che li contiene. Il fumo ne è un fattore rischio – la nicotina assorbita fumando una sigaretta produce un effetto di vasocostrizione periferica, da cui il ridotto afflusso di sangue e ossigeno ai tessuti che si trovano attorno al dente – e maschera quello che è il segno che contraddistingue la malattia: il **sanguinamento delle gengive**. Con il risultato che queste appaiono più sane di quanto non lo siano realmente. C'è però anche una buona notizia: chi smette di fumare vede tornare questo rischio sullo stesso livello del resto della popolazione, anche se questa transizione ha una durata che può arrivare a dieci anni e varia in base alla quantità di sigarette fumate nel corso della vita.

La perdita dei denti rimane un problema di salute pubblica non trascurabile anche in Italia, dove fuma il 21% della popolazione: ovvero 10,9 milioni di persone. «Nei fumatori il rischio di parodontite grave è tre volte maggiore rispetto ai non fumatori», afferma Paglia. Di conseguenza più alto è anche il rischio di perdere troppo in fretta la propria dentatura. «Le malattie parodontali riguardano circa l'80% degli italiani over 55 e assieme alle carie rappresentano invece il primo bersaglio in una ottica di prevenzione. I principali fattori di rischio sono la scarsa igiene orale, il consumo di **tabacco**, il consumo eccessivo di **alcol**, il **diabete mellito e lo stress**. Tutti aspetti su cui è possibile intervenire modificando lo stile di vita», conclude Paglia. Ma non solo. Il fumo sembra danneggiare anche le terapie odontoiatriche. Le percentuali di fallimento dell'impianto nei fumatori viaggiano attorno all'11,3%, contro il 4,8% dei non fumatori.

Fabio Di Todaro  
Fondazione Umberto Veronesi

## Ti potrebbe interessare anche...

- ▶ [VIETATO FUMARE VICINO A DONNE INCINTE E BAMBINI. ARRIVA LA LEGGE](#)
- ▶ [SPEGNI L'ULTIMA \(SIGARETTA\)](#)
- ▶ [SMETTERE DI FUMARE FA BENE A CUORE E CERVELLO \(ANCHE DEGLI ALTRI\)](#)

## Argomenti

[carie](#)[denti](#)[Fumo](#)[malattie cardiovascolari](#)[tumore al polmone](#)

ARTICOLO PRECEDENTE

**Psoriasi: fuori dall'isolamento**