

## DM IN FORMA

scrivi a [eadesso@mondadori.it](mailto:eadesso@mondadori.it)

### E ADESSO?

#### HO SEMPRE L'ALITO CATTIVO. COME ME NE LIBERO?

VALENTINA, BERGAMO

Risponde Piero Nobili, odontoiatra e responsabile del Reparto di odontoiatria biologica all'Istituto Stomatologico Italiano di Milano

Fatta eccezione per alcune gravi malattie del fegato e dei reni, nel 90 per cento dei casi l'alitosi nasce in bocca. Alla base ci sono fattori diversi, ma il comun denominatore è uno solo: la proliferazione di batteri che si nutrono di residui di cibo. Questi batteri, a loro volta, producono i "composti solforati volatili", che sono i responsabili del cattivo odore dell'alito. Le consiglio di farsi visitare dal suo dentista per capire se ha delle carie, denti inclusi con ascessi o anche solo una cattiva igiene orale. Spesso questi fattori, trascurati, provocano le parodontopatie, cioè le infiammazioni e infezioni del parodonto, il tessuto di sostegno dei denti. Esistono test specifici per individuare precisamente i batteri responsabili di questa malattia. Una volta scoperti, si possono prendere farmaci fitoterapici antinfiammatori, a base per esempio di arnica o echinacea. Ma se il problema rimane, si può ricorrere a un trattamento con il laser ad hoc, che cura definitivamente le gengive.

hai il reflusso? scopri come guarirlo su



DONNA  
MODERNA  
.COM/  
SALUTE/  
VIVERE-MEGLIO  
E TABLET

#### ● IL MESE DELLA PREVENZIONE

Donna Moderna dedica marzo alla prevenzione dei problemi di stomaco in collaborazione con l'équipe di medicina interna e gastroenterologia del Policlinico Gemelli di Roma, diretta dal professor Antonio Gasbarrini. **Gli esperti rispondono il lunedì, mercoledì e venerdì, dalle 16 alle 19, al 3463593901.**

Negli stessi giorni e orari puoi chattare con loro collegandoti a [ty.donnamoderna.com/mese-prevenzione](http://ty.donnamoderna.com/mese-prevenzione). Oppure puoi mandare un'email a: [meseprevenzione@gmail.com](mailto:meseprevenzione@gmail.com).

Daria Addabbo - Mondadori Portfolio

Solo questo è XING DAL

DM IN FORMA

**E ADESSO?**  
UN SEMPLICE TEST CATTIVO. COSA NE FAI ADESSO?

IL MESE DELLA PREVENZIONE